

УТВЕРЖДЕНО

директор (руководитель)
ЧОУ ОО «Академия знаний»

Байдереина И.С.

Приказ № ОД-3 от «23» мая 2025 г.

**Положение о режиме занятий обучающихся
частного образовательного учреждения
общеобразовательной организации «Академия знаний»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.12 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом частного образовательного учреждения общеобразовательной организации «Академия знаний» (далее — Школа).

1.2. Настоящее положение регламентирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Школы.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися начального общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами начального общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего образования составляет не менее 34 недель, в первом классе 33 недели.

2.5. Учебными периодами учебного года являются четверти. Количество четвертей в учебном году — 4. После каждой учебной четверти следуют каникулы.

Минимальная продолжительность каникул — 7 календарных дней. Для обучающихся 1-х классов устанавливаются дополнительные каникулы в середине третьей четверти.

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четверти и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.

2.7. Обучение в Школе ведётся по 5-ти дневной учебной неделе.

2.8. Продолжительность урока во 2-4-х классах составляет 40 минут.

2.9. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый;

ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый.

Использование «специального» режима в обучения в первой четверти осуществляется следующим образом: в сентябре-октябре 4-й урок и один раз в неделю 5-й урок (всего 54 урока) проводятся в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации, уроки-игры. Содержание нетрадиционных уроков направлено на развитие обучающихся. Уроки в нетрадиционной форме, кроме уроков русского языка и литературного чтения (обучение грамоте) распределяются в соответствии с рабочими программами учителей (в зависимости от расписания): 27 уроков физической культуры и 27 уроков по другим учебным предметам, в том числе 5 экскурсий по окружающему миру, 4 экскурсии по изобразительному искусству, 6 нетрадиционных занятий по технологии, 6 уроков-театрализаций по музыке, 6 уроков-игр по математике.

В середине учебного дня организовано проведение динамической паузы продолжительностью 40 минут.

2.10. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут. Обучение осуществляется в одну смену.

2.11. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены перемены, продолжительностью 15 и 20 минут.

2.12. Школа работает в режиме полного дня. Во второй половине предусмотрены прогулка, тихий час, внеурочные занятия.

2.13. Расписание звонков.

1 класс (1 четв)			1 класс (2 четв)			1 класс (3, 4 четв)		
время	вид деятельности	продолжительность (мин)	время	вид деятельности	продолжительность (мин)	время	вид деятельности	продолжительность (мин)
8:30-9:05	1 урок	35	8:30-9:05	1 урок	35	8:30-9:10	1 урок	40
	1 завтрак	20		1 завтрак	20		1 завтрак	15
9:25-10:00	2 урок	35	9:25-10:00	2 урок	35	9:25-10:05	2 урок	40

	перемена	10		перемена	10		перемена	10
10:10-10:45	3 урок	35	10:10-10:45	3 урок	35	10:15-10:55	3 урок	40
	2-й завтрак	15		2-й завтрак	15		2-й завтрак	15
11:00-11:35	4 урок (подв. формат)	35	11:00-11:35	4 урок	35	11:10-11:50	4 урок	40
11:40-12:40	прогулка	60	11:40-12:40	прогулка	60	12:00-13:00	прогулка	60
	обед	20		обед	20		обед	20
13:10-14:10	тихий час	60	13:10-14:10	тихий час	60	13:30-14:30	тихий час	60
14:15-14:50	общее дело	35	14:15-14:50	общее дело	35	14:35-15:15	общее дело	40
	перемена	10		перемена	10		перемена	10
15:00-15:35	внеур. занятие	35	15:00-15:35	внеур. занятие	35	15:30-16:10	внеур. занятие	40
	полдник	15		полдник	15		полдник	15
15:50-16:25	внеур. занятие	35	15:50-16:25	внеур. занятие	35	16:25-17:05	внеур. занятие	40
16:30-18:00	прогулка, общее дело	90	16:30-18:00	прогулка, общее дело	90	17:10-18:00	прогулка, общее дело	50
18:00-18:20	ужин	20	18:00-18:20	ужин	20	18:00-18:20	ужин	20
18:20-18:30	сбор домой	10	18:20-18:30	сбор домой	10	18:20-18:30	сбор домой	10

2-4 классы		
время	вид деятельности	продолжительность (мин)
8:30-9:10	1 урок	40
	1 завтрак	15
9:25-10:05	2 урок	40
	перемена	10
10:15-10:55	3 урок	40
	2-й завтрак	15
11:10-11:50	4 урок	40
12:00-12:40	5 урок	40
12:40-13:00	обед	20
13:00-14:00	прогулка	60
14:00-15:00	час самоподготовки	35
15:30-16:10	внеур. занятие	40
	полдник	15
16:25-17:05	внеур. занятие	40
	перемена	10
17:15-17:55	прогулка, общее дело	50
18:00-18:20	ужин	20
18:20-18:30	сбор домой	10

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой

участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами. Для обучающихся 1-4 классов — 4 урока в день, если в расписание включено 2 урока физкультуры в неделю, или 4 урока в день и 1 раз в неделю — 5 уроков, если в расписании 2 урока физкультуры.

В соответствии с гигиеническими требованиями, расписание уроков строится с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.15. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.16. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

2.17. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- в 1 классе -1 час,
- во 2-3х классах - 1,5 часа,
- в 4-х классах - 2 часа.

В школе осуществляется координация и контроль объёма домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметом в соответствии с Гигиеническими нормативами.

2.18. Обучающихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Школы.

3.2. Для организации питания выделяется столовая, а также все необходимые помещения для функционирования столовой и предоставления качественную питания.

4. Режим внеурочной деятельности обучающихся

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений. Общий объем внеурочной деятельности — не более 10 часов в неделю. Часы, отведенные на внеурочную

деятельность, должны быть организованы в формах, отличных от урочных.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом воспитательной работы. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора Школы.

4.3. Все мероприятия должны проводиться с учетом особенностей основной образовательной программы, а также возрастных, физиологических и психоэмоциональных особенностей обучающихся.

4.4. Индивидуальные и групповые занятия, студии, секции организуется во второй половине дня не менее чем через 40 минут после окончания учебной деятельности. При проведении занятий внеурочной деятельности длительностью более 1 академического часа организуются перемены — 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

Занятия проводятся в соответствии с расписанием.

4.5. Промежуточная аттестация в рамках внеурочной деятельности не проводится.

5. Изменение режима занятий обучающихся

5.1. Изменение в режиме занятий обучающихся Школы утверждается приказом директора Школы в соответствии с требованиями в случаях: объявления карантина, приостановлении образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 676498042448123487377904023426183115468858634644

Владелец Байдерина Ирина Сергеевна

Действителен с 19.06.2025 по 19.06.2026