

День 9		Подразделение: ДЕТИ 1-4 КЛАСС				
№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал
			Белки	Жиры	Углев.	
ЗАВТРАК						
	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ, 200/10	200/10	8,38	10,92	38,95	287,64
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, 40/20	40/20	7,90	5,20	19,48	156,32
496/2013	КАКАО С МОЛОКОМ НАТ. (1-Й ВАРИАНТ)	200	3,63	3,65	19,98	127,27
Итого:			19,91	19,77	78,41	571,23
2-Й ЗАВТРАК						
	БАНАН ПОРЦИОННО, 200Г	200	3,00	1,00	42,00	189,00
Итого:			3,00	1,00	42,00	189,00
ОБЕД						
175/2013	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	60/2	1,82	2,35	13,53	82,54
156/2013	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С ЦЫПЛЯТАМИ 25/250	25/250	9,43	12,97	1,08	158,82
377/2013	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ	200/10	25,40	18,49	29,16	384,64
508/2013	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,55	0,00	35,10	142,60
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	1,38	1,00	9,52	52,60
109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	2,34	0,42	11,19	57,90
Итого:			40,92	35,23	99,58	879,10
ПОЛДНИК						
	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ, 200Г	200	5,60	5,00	25,46	169,24
	СЛОЕНЫЙ РОГАЛИК С ПОВИДЛОМ, 1ШТ	75	4,50	11,70	25,40	224,90
Итого:			10,10	16,70	50,86	394,14
УЖИН						
22/2013	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 60	60	0,60	6,10	2,07	65,63
178/2013	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ (150/5)	150	4,14	4,12	7,43	83,30
	ЛЮЛЯ-КЕБАБ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ, 100Г	100	24,86	8,06	1,87	179,46
494/2013	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,06	0,01	15,25	61,32
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	1,38	1,00	9,52	52,60
Итого:			31,04	19,29	36,14	442,31
Всего за день:			104,97	91,99	306,99	2475,78

В.И.С.

