

День 5		Подразделение: ДЕТИ 1-4 КЛАСС				
№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал
			Белки	Жиры	Углев.	
ЗАВТРАК						
	КАША ДРУЖБА С МАСЛОМ, 200/10Г	200/10	9,21	6,08	43,21	264,38
300/2013	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	5,08	4,60	0,28	62,84
501/2013	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ НАТ.	200	3,14	3,20	19,11	117,78
111/2013	БАТОН НАРЕЗНОЙ 25	25	1,90	0,20	12,18	58,10
Итого:			19,33	14,08	74,78	503,10
2-Й ЗАВТРАК						
	ГРУША СВЕЖАЯ ПОРЦИОННО, 200Г	200	0,80	0,60	20,60	91,00
Итого:			0,80	0,60	20,60	91,00
ОБЕД						
37/2013	САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ С ОГУРЦАМИ	100	0,96	14,91	1,70	144,81
154/2013	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ (250)	250	6,41	6,91	41,47	253,65
389/2013	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ (90)	90	13,16	8,27	8,04	159,25
291/2013	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (150)	150	5,61	7,41	35,96	232,92
508/2013	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	200	0,70	0,21	32,51	134,76
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	1,38	1,00	9,52	52,60
109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	2,34	0,42	11,19	57,90
Итого:			30,56	39,13	140,39	1035,89
ПОЛДНИК						
516/2013	КЕФИР	200	5,80	5,00	8,00	100,20
570/2013	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ, 100Г		8,60	7,21	59,88	338,81
Итого:			14,40	12,21	67,88	439,01
УЖИН						
2/2013	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60	60	0,68	6,08	6,37	82,96
369/2013	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (С ИНДЕЙКОЙ, 50/150)	50/150	25,22	22,92	19,65	385,77
519/2013	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	24,63	103,76
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	2,07	1,50	14,28	78,90
Итого:			28,65	30,78	64,93	651,39
Всего за день:			93,74	96,80	368,58	2720,39

