День		Подразделение: ДЕТИ 1-4 КЛАСС				
№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал
			Белки	Жиры	Углев.	
	ЗАВТРАК					
	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ, 200/10	**200/10**	*8,63*	*11,97*	*37,90*	*293,89*
	БУТЕРБРОД НА БАТОНЕ С МАСЛОМ, 40/10Г	**40/10**	*3,14*	*7,57*	*19,62*	*159,17*
496/2013	**КАКАО С МОЛОКОМ НАТ. (1-Й ВАРИАНТ)**	**200**	*3,63*	*3,65*	*19,98*	*127,27*
		Итого:	***15,40***	***23,19***	***77,50***	***580,33***
	2-Й ЗАВТРАК					
	БАНАН ПОРЦИОННО, 200Г		*3,00*	*1,00*	*42,00*	*189,00*
		Итого:	***3,00***	***1,00***	***42,00***	***189,00***
	ОБЕД					
55/2013	**САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 60**	**60**	*1,78*	*7,07*	*4,44*	*88,47*
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПИКШЕЙ, 250Г	**250**	*0,00*	*0,00*	*0,00*	*0,00*
	ЛЮЛЯ-КЕБАБ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ, 100Г	**100**	*24,86*	*8,06*	*1,87*	*179,46*
291/2013	**МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (150)**	**150**	*5,61*	*7,41*	*35,96*	*232,92*
519/2013	**НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ**	**200**	*0,20*	*0,04*	*16,43*	*66,88*
108/2013	**ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)**	**20**	*1,38*	*1,00*	*9,52*	*52,60*
109/2013	**ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)**	**30**	*2,34*	*0,42*	*11,19*	*57,90*
		Итого:	***36,17***	***24,00***	***79,41***	***678,23***
	ПОЛДНИК					
	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ, 200Г		*8,00*	*3,00*	*28,60*	*173,40*
	ПРЯНИК ИМБИРНЫЙ, 1ШТ		*3,60*	*6,90*	*50,10*	*276,90*
		Итого:	***11,60***	***9,90***	***78,70***	***450,30***
	УЖИН					
1/2013	**САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ 60**	**60**	*1,51*	*6,09*	*6,23*	*85,74*
370/2013	**ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ (200)**	**200**	*16,48*	*14,02*	*46,92*	*379,80*
520/2013	**НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ**	**200**	*0,10*	*0,00*	*20,72*	*83,28*
108/2013	**ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)**	**20**	*1,38*	*1,00*	*9,52*	*52,60*
		Итого:	***19,47***	***21,11***	***83,39***	***601,42***
		Всего за день:	***85,64***	***79,20***	***361,00***	***2499,28***