День 2			Подразделение: ДЕТИ 1-4 КЛАСС			
№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал
			Белки	Жиры	Углев.	
ЗАВТРАК						
КП-9323-62	**ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, 150Г**	**150**	*15,78*	*20,54*	*2,91*	*259,68*
11/2013	**САЛАТ ИЗ МОРКОВИ, ЯБЛОК, АПЕЛЬСИНОВ**	**100**	*0,81*	*0,14*	*6,03*	*28,64*
495/2013	**ЧАЙ С МОЛОКОМ НАТУР**	**200**	*1,45*	*1,60*	*17,39*	*89,76*
111/2013	**БАТОН НАРЕЗНОЙ 25**	**25**	*1,90*	*0,20*	*12,18*	*58,10*
		Итого:	***19,94***	***22,48***	***38,51***	***436,18***
2-Й ЗАВТРАК						
	ЯБЛОКО ПОРЦИОННО, 200Г	**200**	*0,80*	*0,80*	*19,60*	*88,80*
		Итого:	*0,80*	*0,80*	*19,60*	*88,80*
ОБЕД						
65/2013	**САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60**	**60**	*1,85*	*6,85*	*6,50*	*95,01*
134/2013	**РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (250/10)**	**250/10**	*7,94*	*10,78*	*24,40*	*226,39*
381/2013	**БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 90**	**90**	*15,98*	*12,40*	*8,93*	*211,24*
423/2013	**КАПУТСА ТУШЕНАЯ (150) Р/М**	**150**	*4,21*	*7,05*	*18,70*	*155,05*
508/2013	**КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ**	**200**	*0,67*	*0,03*	*32,97*	*134,82*
108/2013	**ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)**	**20**	*1,38*	*1,00*	*9,52*	*52,60*
109/2013	**ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)**	**30**	*2,34*	*0,42*	*11,19*	*57,90*
		Итого:	***34,37***	***38,53***	***112,21***	***933,01***
ПОЛДНИК						
516/2013	**КЕФИР**		*5,80*	*5,00*	*8,00*	*100,20*
	КЕКС С ИЗЮМОМ, 1ШТ		*12,10*	*20,20*	*36,30*	*375,40*
		Итого:	***17,90***	***25,20***	***44,30***	***475,60***
УЖИН						
37/2013	**САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ С ОГУРЦАМИ**	**100**	*0,96*	*14,91*	*1,70*	*144,81*
377/2013	**КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ**	**200/10**	*25,40*	*18,49*	*29,16*	*384,64*
493/2013	**ЧАЙ С САХАРОМ**	**200**	*0,00*	*0,00*	*15,04*	*60,16*
109/2013	**ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)**	**30**	*2,34*	*0,42*	*11,19*	*57,90*
		Итого:	***28,70***	***33,82***	***57,09***	***647,51***
		Всего за день:	***101,71***	***120,83***	***271,71***	***2581,10***